

СОГЛАСОВАНО
 Директор / *Табуркина О.В.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

[Signature]

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		16,40	17,38	78,51	535,55	0,37		251,71		41,24	185,65	51,79	4,24	74,67
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,14			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		27,74	24,44	117,56	763,81	0,59		700,19	1,28	97,89	358,69	93,66	4,61	83,02

СОГЛАСОВАНО

Директор *Табурдашева О.В.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный для детского питания; 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,50	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,56	24,71	81,78	615,25	0,38		297,71	0,10	46,84	190,85	53,59	4,70	77,47
Обед 12-18 лет СВО														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1	50	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1.2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,93	16,78	100,15	647,50	0,68		737,54	0,51	91,89	344,57	90,58	4,19	88,61

Начальник ООДП

Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *Табдуллина О.В.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

[Signature]

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)															
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29		
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10									
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20		
Итого		16,40	17,38	78,51	535,55	0,37		251,71		41,24	185,65	51,79	4,24		
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)															
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52		
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,07		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74		
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88		
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,77	22,08	101,83	668,44	0,40		688,62		0,51	85,97	297,31	81,44	4,48	162,09

Начальник ОДП

[Signature] Исламов, Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *Габдуллина О.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,77	22,08	101,88	668,64	0,34		688,62	0,51	85,97	297,31	81,44	4,48	
полдник ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Учпочмак; 214,06	75	7,67	7,94	22,38	191,75	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	13,70	58,00	0,05		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		11,27	11,54	56,98	396,15	0,30		43,81		152,87	85,95	36,41	3,21	162,09

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор Габдуллина О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Обед 7-11 лет (родительская плата)															
Рассольник с перловой крупой и сметаной : 54,64	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58			18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушеная в томатном соусе: 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04			32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом : 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50			15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный : 282,11	200			9,80	39,40	0,10									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,01					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,01			0,51		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,53	21,95	95,95	647,54	0,32		687,12	0,51		80,87	294,01	78,74	3,79	72,54
Полдник (родительская плата)															
Учпюмак: 214,06	75	7,67	7,94	22,38	191,55	0,09		33,81			17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный : 282,11	200			9,80	39,40	0,10									
Кисломолочный продукт для детского питания : 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10	
Итого		10,87	11,14	41,28	308,95	0,22		33,81			136,87	74,95	27,41	1,01	45,00

Начальник ООП Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор / Табдуллина О.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		16,40	17,38	78,51	552,55	0,37		251,71		41,24	185,65	51,79	4,24	74,67
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,90	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,14			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Печенье ; 49,15	18	1,53	2,03	12,55	76,32	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		27,74	24,44	117,56	703,11	0,59		700,19	1,28	97,89	358,69	93,66	4,61	83,02

СОГЛАСОВАНО
 Директор / Рабушкина О.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

[Handwritten signature]

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,30	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		16,40	17,38	78,51	535,45	0,37		251,71		41,24	185,65	51,79	4,24	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,25	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов; 296,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,77	22,08	101,88	668,04	0,44		688,62	0,51	85,97	297,31	81,44	4,48	162,09

Начальник ЦДП / *[Signature]* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор / Табушшина О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)															
Рассольник с перловой крупой и сметаной : 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58			18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушеная в томатном соусе: 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,63	0,08		458,04			32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом : 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50			15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов: 204,28	200	0,12	0,12	14,65	60,32	0,04		1,50			5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,77	22,68	101,83	668,44	0,48		688,62	0,51		85,97	297,31	81,44	4,48	
Полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)															
Учпочмак: 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81			17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный , 282,11	200			9,80	39,40	0,15									
Кисломолочный продукт для детского питания : 78,11	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10	
Яблоко: 38	100	0,40	0,40	13,70	38,00	0,06		5,00			16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		11,27	11,54	56,98	346,75	0,33		43,81			152,87	85,95	36,41	3,21	162,09

Начальник ООП / Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор / Табдуллин О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной : 54,04	205	3,10	11,38	14,80	176,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушеная в томатном соусе: 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом : 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный : 282,11	200			9,80	34,40	0,19								
Хлеб пшеничный обдараемый витаминизированный детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	18,50	78,00	0,19				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,60	68,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,55	21,36	91,99	647,55	0,42		687,12	0,51	80,87	294,01	78,74	3,79	72,54
Полдник (родительская плата)														
Учхозмас, 14,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный : 282,11	200			9,80	34,40	0,19								
Кисломолочный продукт для детского питания : 7,04	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		10,87	11,14	41,28	303,75	0,31		38,81		136,87	74,95	27,41	1,01	45,00

Начальник отдела

Исламова Н.А.



Директор *Табуровская О.В.*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Средний состав) 7-11 лет														
Мясо птицы, отварное с овощами : 16 546,16	70	9,33	11,49	2,56	150,71	0,06		446,82		17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша кукурузная вязкая с маслом : 6,1	134	3,11	3,35	26,39	148,17	0,05		30,24		10,96	41,64	11,28	1,03	
Сыр (порциями) : 27,01	10	2,63	2,66		33,09			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) : 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,24	0,02			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко: 36	106	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		17,8718	20,5845	46,764	467,94	0,26		503,86	0,51	153,48	245,95	57,20	5,07	
Обед (Средний состав) 7-11 лет														
Рассольник перловой крупы и сметаной : 34,04	265	3,10	13,38	14,80	124,00	0,03		46,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушеная в томатном соусе: 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		438,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Рагу из овощей: 224	150	2,91	6,49	17,59	141,38	0,11		408,64		36,03	67,31	31,32	1,15	
Чай (б/сах) : 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,24	0,02			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		16,8223	23,6351	20,40	445,27	0,34		1401,26	0,51	95,31	294,64	97,20	3,31	162,09

Начальник ЦДП *Иванов Н.А.*

Иванов Н.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор *Табуринская О.В.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Мясо птицы, отварное с овощами; 16	546,15	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	153	3,59	4,14	30,45	171,42	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			22,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном (сах.диабет); 284,1	200	0,06	0,01	0,21	2,30		2,80	6,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,43	18,84	81,50	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		20,62	20,82	70,82	552,16	0,32	2,80	577,20	1,04	166,66	282,67	68,46	6,14	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 5-05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		286,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Рагу из овощей; 224	150	2,91	6,49	17,59	141,38	0,11		406,64		36,03	67,31	31,32	1,15	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		18,37	18,63	51,56	447,48	0,42		1121,68	0,68	106,50	349,07	111,51	3,83	181,89

Начальник ООДП *Иванова Н.А.*

